

## Standortspezifisches Schutz- und Hygienekonzept für den Tischtennissport beim 1. SC Gröbenzell (Training und Wettkampf)

1.SC Gröbenzell  
Abteilung Tischtennis

### Inhaltsverzeichnis

1. Allgemeine Zielsetzung
2. Spezifische Maßnahmen der TT-Abteilung des 1.SC Gröbenzell
  - a. Spielort
  - b. Hygienebeauftragter
  - c. Zugangsvoraussetzung
  - d. Nachverfolgung
  - e. Spielzeiten der TT Abteilung
  - f. Räumliche Organisation des TT Spielbetriebs
  - g. Durchlüftung und Reinigung
  - h. Information u. Überwachung / Sanktionen
  - i. Verantwortung

<u>Autoren</u>	<u>Funktion</u>	<u>email</u>
Werner Bergmann	Hygiene Beauftragter	we.bergmann@gmx.de
Wolfgang Zimolong	Stellv. Hygiene Beauftragter	wolfgang.zimolong@web.de

### Abteilungsvorstand

Prof. Dr. Per Sonne Holm	Abteilungsleiter	per.holm@tum.de
--------------------------	------------------	-----------------

## **1. Allgemeine Zielsetzung**

Aufgrund der Ausbreitung des Corona-Virus bestehen derzeit für das gesellschaftliche Leben in Deutschland diverse Einschränkungen. Von diesen Maßnahmen ist auch der Tischtennis Sport betroffen.

Tischtennis ist ein Individualsport, ist kein Kontaktsport und die Spieler\*innen sind mindestens 2,74 Meter (Länge des Tisches) voneinander getrennt. Zusätzlich zum eigentlichen Spiel an der Platte sind im Hallen-Trainingsbetrieb selbstverständlich die Einhaltung der geltenden übergeordneten Grundsätze, z.B. Kontaktbeschränkungen, Abstandsregelungen und Hygiene-Maßnahmen im Umfeld zu beachten, um eine möglichst sichere Durchführung des Tischtennissports zu ermöglichen.

Das vorliegende Schutz- u. Hygienekonzept beschreibt diese Regeln und Maßnahmen für die Tischtennisabteilung des 1.SC Gröbenzell. Es soll dokumentieren, dass Tischtennis unter den aktuellen Bedingungen des Infektionsschutzes eine besonders geeignete und sichere Sportart ist.

Basis sind die Hygiene- und Verhaltensregeln des Bayerischen Tischtennis Verbands (BTTV), die alle übersichtlich im **BBTV Download Bereich Corona** zusammengefasst sind: <https://www.bttv.de/service/downloads/corona/>

Für die sportartspezifischen Belange sei darin vor allem auf folgendes Dokument verwiesen:

### **Hygiene- und Verhaltensregeln des BTTV für Trainingsmaßnahmen (Stand 10.5.2021):**

[https://www.bttv.de/fileadmin/bttv/media/000/downloads/corona/20210510\\_Hygieneregeln\\_BTTV\\_Trainingsgruppen.pdf](https://www.bttv.de/fileadmin/bttv/media/000/downloads/corona/20210510_Hygieneregeln_BTTV_Trainingsgruppen.pdf)

Aufgrund seiner zentralen Inhalte wurde es als Anhang 1 direkt diesem Konzept angehängt. Zusätzlich gelten aber auch die anderen dort gelisteten Dokumente, z.B. die Regeln für Wettkämpfe oder die Regeln für Verantwortliche.

Standortspezifische Inhalte für die Tischtennisabteilung des 1.SC Gröbenzell sind im nachfolgenden Kapitel 2 zusammengefasst.

Das vorliegende Schutz- und Hygienekonzept wird bedarfsorientiert an die jeweils aktuellen Vorgaben des Freistaats Bayern, der Gemeinde Gröbenzell bzw. des Hauptvereins des 1.SC Gröbenzell angepasst.

## 2. Spezifische Maßnahmen der TT-Abteilung des 1.SC Gröbenzell

a) **Spielort:** Turnhalle Gröbenbachschule, Hans-Kerle-Str. 1, D-82194 Gröbenzell

### b) **Benennung Hygiene-Beauftragter**

Die TT-Abteilung hat für die Dauer der Corona-Krise folgende Funktionen benannt:

**Hygiene-Beauftragter:** Werner Bergmann Tel.: 0160-7066861  
Sportlicher Leiter Schwerpunkt Erwachsenen Sport

**Stellv. Hygiene-Beauftragter:** Wolfgang Zimolong Tel.: 0175-7535959  
Jugend Leiter Schwerpunkt Jugend Sport

die als Ansprechpartner für Fragen rund um die Corona Thematik fungieren und die Einhaltung der Maßnahmen überwachen. Beide werden nicht bei jedem Training oder Spiel selbst anwesend sein, benennen in diesem Fall aber eine\*n Vertreter\*in, die dann als Verantwortlicher wie in BTTV Konzept für Verantwortliche agieren. Am Abend eines Heimspiels übernimmt der Mannschaftsführer diese Rolle.

### c) **Zugangsvoraussetzung**

- Nur symptomfreie Personen dürfen sich in der Halle aufhalten. Um Hallenzugang zu erhalten müssen die Teilnehmer ihre Symptomfreiheit in der Anwesenheitsliste bestätigen.
- Bei Inzidenz unter 100 entscheiden die zuständigen Behörden über die Öffnung und die damit verbundenen Vorgaben, z.B. der **Testpflicht bei Inzidenz-Werten zwischen 50 und 100.**
- Im Falle von behördlicher Testpflicht für die Nutzung der Halle muss ein negatives Testergebnis bei der Zugangsregistrierung vorgelegt werden: entweder
  - eines **PCR-Tests**, der nicht älter als 48h ist oder
  - eines professionell durchgeführten **Antigen-Schnelltests**, der nicht älter als 24h ist.
- Alle vollständig Geimpften oder Genesenen fallen nicht unter die eventuell nötige Testpflicht, müssen aber Impfung/Genesung bei der Registrierung nachweisen.

### d) **Nachverfolgung**

- Registrierung aller Spieler erfolgt auf dem vom 1.SC Gröbenzell vorgeschriebenen Formblatt ‚Anwesenheitsliste‘ (s. Anhang) pro Trainingsabend. Verantwortlich ist der Hygiene-Beauftragte oder ein von ihm benannter anwesender Vertreter. Im Falle eines Punktspiels bittet der Mannschaftsführer der Heimmannschaft auch die Gäste ihre Kontaktdaten zu notieren.
- Alle Anwesenheitslisten werden wöchentlich an den Hauptverein zur temporären Aufbewahrung weitergeleitet und dort nach der vorgeschriebenen Frist vernichtet.

### e) Spielzeiten der TT Abteilung

Kinder und Jugendliche:			Erwachsene		
Mo	17.00	19.00	Mo	19.00	22.30 *)
Di	Mannschafts-	Spiele	Di	19.30	22.30
Mi	17.45	19.15	Mi	19:15	22.30 *)
Do	.	.	Do	-	-
Fr	18.30	20.00	Fr	20.00	22.30 *)

\*) an Punktspieltagen evtl. später; die Halle wird direkt nach Ende des Spiels verlassen.

Die Trainings- / Spielabende sind wie folgt aufgebaut:

- **Jugendliche:**
  - Registrierung aller Spieler/Trainer\*innen auf dem Formblatt des 1.SC Gröbenzell
  - Nach der Hälfte eines Trainings unterbrechen die Trainer\*in für eine ca. 10-minütige Lüftungspause (s. e)
  - es erfolgt kein Wechsel in der Besetzung der Trainingsgruppe
  - Reinigung und mindestens 10-minütige Durchlüftung vor Erwachseneneneinheit
  
- **Erwachsene:**
  - Registrierung aller Spieler/Trainer\*innen auf dem Formblatt des 1.SC Gröbenzell
  - Training an maximal 5 Tischen
  - Bei einem Mannschaftsspiel sind maximal 4 Platten aufgebaut.
  - Jeweils spätestens nach 2 Std. Training oder Punktspiel erfolgt eine ca. 10-minütige Lüftungspause (s. e) in der nicht gespielt wird.
  - Am Trainings-/Punktspielende erfolgt Abbau, Reinigung und Durchlüftung (s. e)

### f) Räumliche Organisation des TT Spielbetriebs

- Die Einhaltung der Abstandsregel von >1,5m hat überall oberste Priorität.
- Hallen-Eingang sind die Umkleidekabinen. Ausgang über die große Hallentür vorn.
- Die Umkleidekabinen dürfen unter Wahrung der Abstandsregeln und mit Tragen von FFP2-Maske genutzt werden.
- Duschen bleiben ungenutzt, solange dies von der Gemeinde Gröbenzell nicht erlaubt ist.
- In der Halle ist das Tragen einer FFP2-Maske verpflichtend. Nur in den Spielboxen darf ohne Mund/Nasenschutz trainiert oder gespielt werden.
- Die Halle wird mit TT- Spielfeldumrandungen in maximal 5 Spielboxen mit einer Fläche von jeweils 5\*10m pro Tisch/Spielpaarung aufgeteilt (s. Abb.1). Durch einen abgetrennten Gang am Rand ist gewährleistet, dass alle Spieler mit ausreichendem Abstand zu ihrer Box gelangen ohne durch eine andere Box zu laufen.

- Bei einem Punktspiel ist der mittlere Tisch abgebaut, um ausreichend Abstand für die nicht spielenden Personen zu gewährleisten.
- Auf den Trainingstischen wird mit maximal 5 Bällen pro Box trainiert.
- Bei einem Einzeltraining darf der/die Trainer\*in mit dem Spieler Balleimertraining machen. Dabei ist in jedem Fall ein Abstand von mindestens 1,5 Metern zwischen Trainer\*in u. Spieler durchgängig einzuhalten. Der Spieler fasst die Bälle nicht an; die Bälle werden mit einem Ballaufsammler gesammelt.
- Es dürfen nur so viele Personen in der Halle sein, dass alle Maßnahmen bzgl. Abstandsregelung eingehalten werden können. Die vom BTTV erlaubte Personenzahl ist aufgrund der lokalen Verhältnisse bei uns auf 25 Spieler reduziert.
- Zusätzlich dürfen sich maximal 3 weitere Personen in offizieller Funktion (z.B. Hygienebeauftragter, Trainer, Übungsleiter, Betreuer oder Sorgeberechtigte) im Gang an der Seite der Halle befinden.
- Zuschauer sind nicht erlaubt.

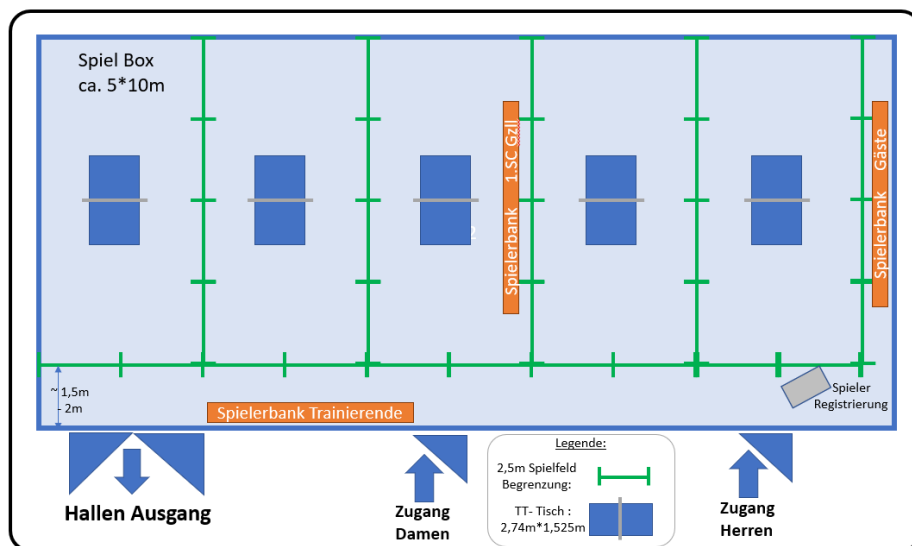


Abb.1: Tischtennis Hallenplan während COVID-19 Krise

### g) Durchlüftung und Reinigung

Während der Registrierungs-, Reinigungs-, Auf- und Abbau-Phasen und spätestens nach 120min Training oder Punktspiel hat immer eine ausreichende Durchlüftung der Halle zu erfolgen. Während dieser Zeit wird nicht gespielt und idealerweise verlassen alle Spieler die Halle (AHA Regeln beachten!)

- Öffnung aller Kippfenster
  - bei geeigneten Witterungsbedingungen bleiben die Kippfenster auch während des Trainings/Spiels am Tisch geöffnet und sind am Ende der Abbauphase zu schließen.
- Öffnung der großen Hallentür und aller Kabinen Türen
  - bei geeigneten Witterungsbedingungen wird auch die Gebäudeeingangstür in der Lüftungspause geöffnet.

Benutzte Materialien (Bälle, Tische, etc.) werden nach jedem Punktspiel und jeder Trainingseinheit von den Spielern gereinigt.

- Geeignete Reinigungs-/ Desinfektionsmittel werden bereitgestellt.
- Spieler\*innen und Trainer\*innen waschen sich vor und nach dem Abbau der Tische und Abtrennungen die Hände.

#### **h) Information u. Überwachung / Sanktionen**

- Das vorliegende Hygienekonzept sowie die referenzierten Regelungen werden auf der homepage der Abteilung veröffentlicht:  
<https://tt-groebenzell.de/index.php/corona-regeln/>
- Die Spieler\*innen, Trainer\*innen, Jugendlichen und deren Eltern werden durch die Abteilungsleitung über dieses Konzept und dessen konkrete Umsetzung informiert.
- **Die Verantwortlichen der einzelnen Trainingseinheiten sowie bei den Punktspielen die Mannschaftsführer überwachen die Einhaltung der Regelungen dieses Konzeptes. Verstöße gegen die Regelungen dieses Konzeptes oder gegen Anweisungen der Verantwortlichen werden durch diese Personen mit dem sofortigen Ausschluss vom Trainingsbetrieb und dem Verweis aus der Sporthalle sanktioniert.** Die Abteilungsleitung wird über den Vorfall informiert und entscheidet über das weitere Vorgehen.

#### **i) Verantwortung**

- Wie es der BTTV bereits vorgibt ist jeder Einzelne für die Einhaltung aller Regeln verantwortlich!
- Personen, die einer COVID-19-Risikogruppe (z.B. aufgrund des Alters und /oder von Vorerkrankungen) angehören, müssen die erforderliche Risikoabwägung selbst treffen. Der DTTB empfiehlt allen Personen, die einer COVID 19-Risikogruppe angehören, nur nach vorheriger Konsultation eines Arztes/einer Ärztin an Training oder Wettkampf teilzunehmen.
- Die Abteilung Tischtennis des 1.SC Gröbenzell, seine Funktionsträger und auch die Hygiene Beauftragten übernehmen trotz bestmöglicher Maßnahmen und Kontrollen mit dem vorliegenden Schutz- und Handlungskonzept keine Verantwortung für eine mögliche Ansteckung mit dem Coronavirus während eines Tischtennistrainings.

Werner Bergmann  
Hygiene Beauftragter

Wolfgang Zimolong  
Stellv. Hygiene Beauftragter

bestätigt durch:

Per Sonne Holm  
Abteilungsleiter

#### Anlagen:

- 1) Hygiene- und Verhaltensregeln des BTTV für Trainingsmaßnahmen (Stand 10.5.2021)
- 2) Aushang der Kernregelungen
- 3) Anwesenheitsliste (Leerformblatt vom 1.SC Gröbenzell)

# Hygiene- und Verhaltensregeln des BTTV für Trainingsmaßnahmen

Stand 10. Mai 2021 gültig ab 10. Mai 2021



## Was müssen Spieler und Erziehungsberechtigte bei Trainingsmaßnahmen des BTTV, seiner Untergliederungen und seiner Mitgliedsvereine beachten?

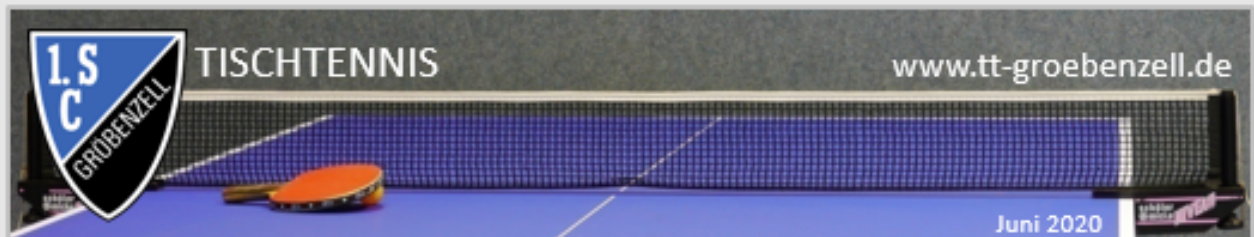
<b>1. Mindestabstand</b>	Der Mindestabstand von 1,5 m ist in jedem Fall außer im direkten Sportbetrieb sicherzustellen. Dies betrifft insbesondere Zu- und Abgang von der Trainingsstätte, die Pausen und den Seitenwechsel.
<b>2. Hygienevorschriften Krankheitssymptome</b>	Beachten Sie bitte unbedingt alle mittlerweile hinlänglich bekannten allgemeinen Vorschriften zur Hygiene (Händewaschen, Niesen/Husten in Armebeuge, etc.). Außer im direkten Sportbetrieb und beim Duschen ist das Tragen einer MundNase-Bedeckung vorgeschrieben. Bei folgenden Symptomen ist eine Teilnahme Wettkampf und das Betreten der Austragungsstätte untersagt a) Erkältung (Husten, Schnupfen, Halsweh) b) Erhöhte Körpertemperatur/Fieber oder Geruchs- und Geschmacksverlust c) Kontakt mit einer Person innerhalb der letzten 14 Tage, bei der ein Verdacht auf eine SARS Covid-19-Erkrankung vorliegt oder diese bestätigt wurde Der Heimverein kann Personen mit den o.g. Symptomen durch Wahrnehmung seines Hausrechts vom Training ausschließen.
<b>3. Körperkontakt</b>	Körperkontakt hat zu unterbleiben: kein Handshake, kein Abklatschen oder andere Begrüßungsrituale vor, während und nach dem Training. Ein Körperkontakt findet auch nicht zwischen Trainer bzw. Übungsleiter und Spieler (keine Fehlerkorrektur) statt.
<b>4. Mindestabstand Tische</b>	Um einen Mindestabstand zwischen den Tischen sicherzustellen, wird eine Fläche von 5 x 10 m pro Tisch/Spielpaarung (entspricht der WO-Vorgabe einer Box im Ligenspielbetrieb) empfohlen. Die Tische sollen möglichst durch Umrandungen voneinander getrennt werden.
<b>5. Desinfektion Reinigung</b>	Benutzte Materialien (Bälle, Tisch, etc.) müssen spätestens nach jeder Trainingseinheit/-gruppe gereinigt werden. Es wird empfohlen, dass Desinfektionsmittel den Teilnehmern an zentraler Stelle zur Verfügung gestellt werden.
<b>6. Trainingsbetrieb Räumlichkeiten</b>	Die Trainingsstätte darf nur zu sportlichen Zwecken genutzt werden. Der Aufenthalt zu anderen Zwecken ist ebenso untersagt wie der Zugang für andere Personen (Zuschauer). Die Nutzung von Umkleiden (Mund-Nase-Schutz für alle verbindlich vorgeschrieben) und Duschen ist unter Einhaltung des Abstands möglich, wenn sie in individuellen Schutzkonzepten im Einklang mit den staatlichen Hygienekonzepten geregelt ist. Toiletten müssen geöffnet sein und über ausreichende Möglichkeiten zum Händewaschen – Seifenspende für Flüssigseife und Einmalhandtücher – verfügen. Der Trainingsraum selbst ist regelmäßig zu reinigen/zu desinfizieren und regelmäßig gut zu durchlüften.
<b>7. Trainingsgruppe</b>	<b>Liegt der Inzidenzwert über 100, darf kein Indoor-Training stattfinden!</b> Ausgenommen von diesem Verbot sind Profisportler und Bundes- sowie Landeskaderspieler mit ihren Trainern. <b>Liegt der Wert unter 100, ist ein Training nach Maßgabe der zuständigen Kreisverwaltungsbehörde evtl. mit Auflagen bzgl. Tests möglich.</b>
<b>8. Verzicht auf Routinen</b>	Übliche Ritualhandlungen wie Anhauchen des Balles, Abwischen des Handschweißes auf dem Tisch sind zu unterlassen. Das Abtrocknen von Schweiß auf Materialien erfolgt ausschließlich mit dem eigenen Handtuch.
<b>9. Dokumentation</b>	Damit im Falle einer Infektion die Infektionsketten zurückverfolgt werden können, wird die Anwesenheit aller Teilnehmer einer Trainingsmaßnahme dokumentiert. Dabei sind die Vorgaben des Datenschutzes einzuhalten und die Dokumentation für 30 Tage aufzubewahren.
<b>10. Hygiene-Beauftragter</b>	Jede Einrichtung/jeder Verein, die/der Trainingsmaßnahmen durchführt, sollte einen Hygiene-Beauftragten benennen, der als Ansprechpartner für alle Fragen rund um die Corona-Thematik fungiert und die Einhaltung der Maßnahmen überwacht.

**Wir bitten, diese Regeln (zusammen mit den weiteren Regeln des Schutzkonzeptes) unbedingt zu beachten, damit alle Personen bestmöglichen Gesundheitsschutz erfahren und die Lockerungsmaßnahmen für unseren Sport nicht zurückgenommen werden müssen.**

**Jeder Einzelne ist für die Einhaltung verantwortlich! Weitere Entwicklungen bzw. Änderungen dieser Regeln kommuniziert der BTTV jeweils aktuell.**

Der Bayerische Tischtennis-Verband, seine Untergliederungen und seine Mitgliedsvereine übernehmen mit dem vorliegenden Schutz- und Handlungskonzept (Hygiene- und Verhaltensregeln für Trainingsmaßnahmen, Wettkämpfe bzw. für Verantwortliche) keine Verantwortung für eine mögliche Ansteckung mit dem Coronavirus während des TT-Spielens.





## COVID-19: Schutz- u. Handlungskonzept

Kernregelungen \*)

- ❖ Mindestabstand von ca. 1,5 Metern immer einhalten
- ❖ Auf Mund/Nasenschutz dürfen die Spieler nur in den Spielboxen verzichten. Überall sonst ist das Tragen verpflichtend
- ❖ Hände vor u. nach dem Spielen sowie Auf- u. Abbau waschen
- ❖ Keine Handshakes oder andere Begrüßungsrituale vor und nach dem Spiel oder Training
- ❖ Es werden maximal 5 Tische aufgebaut und in Boxen von 5\*10m durch Umrandungen getrennt
- ❖ Es wird mit maximal 5 Bällen pro Box trainiert
- ❖ Nach dem Ende jeder Trainingseinheit werden Tische und genutzte Bälle gereinigt sowie die Halle intensiv durchgelüftet
- ~~❖ Umkleieräume und Duschen werden nicht genutzt~~
- ❖ In der Toilette mit Handwaschbecken darf sich nur eine Person aufhalten
- ❖ Auf Doppel, Rundlauf oder andere Spielformen mit mehr als, zwei Personen pro Tisch wird verzichtet
- ❖ Keine üblichen Routinen wie Anhauchen des Balles oder Abwischen der Hand auf dem Tisch
- ❖ Die Trainingsteilnehmer werden dokumentiert, um eine Kontaktnachverfolgung zu ermöglichen
- ❖ Verstöße gegen das Schutz- u. Handlungskonzept werden mit sofortigem Trainingsausschluss sanktioniert

\*) Konzept unter <https://www.tt-grobenzell.de/> einsehbar

**Anwesenheitsliste TT - Training**



Trainer: \_\_\_\_\_  
 Trainingsstätte: Turnhalle Gröbenbachschule  
 Datum: \_\_\_\_\_ 2021  
 Beginn: \_\_\_\_\_ Uhr  
 Ende: \_\_\_\_\_ Uhr

**Nur wer nach Selbstbeurteilung völlig frei von Corona-Virus-Symptomen ist, darf am Training teilnehmen!**

#	Name	Vorname	Telefonnummer	Dabei aus welchem einer der drei Zugangsvoraussetzungen			Unterschrift Teilnehmer
				symptom frei? ja/nein	Test	vollständige Impfung	
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							

\_\_\_\_\_  
 Ort / Datum / Unterschrift Trainer